

# SAMBUCA 2023 - BEGEGNUNGEN MIT HEILPFLANZEN

## DIE FREUDE IM HERZEN NÄHREN

### **Die Freude im Herzen nähren**

„Die Freude im Herzen nähren“. Mit dieser inneren Ausrichtung sind wir ins Jahr 2023 geschwungen und möchten so weitergehen, wandeln und spinnen, lauschen und mitteilen, entdecken und forschen, still sein, lachen und weinen, glücklich, berührt und lebendig sein, ins Spüren kommen, Verbundenheit und Dankbarkeit leben.

Dürfen wir dich einladen, mitzugehen und die unterstützende und heilende Kraft der heimischen Pflanzen neu zu entdecken? Und mutig und demütig die kostbaren Geschenke der Natur anzunehmen?

Die jahreszeitlichen Themen und entsprechenden Pflanzen mögen uns dabei helfen:

So. 19. März 2023, 11 – 14 Uhr:	Frühlingsfreude
So. 02. April 2023, 11 – 14 Uhr:	Gesundes Frühlingserwachen mit Heilpflanzen und basenreicher Ernährung, Sambuca Team & Referentin Annette Otto, Heilpraktikerin
So. 25. Juni 2023, 11 – 14 Uhr:	Sommerfreude
So. 10. September 2023, 11 – 14 Uhr:	Herbstfreude
So. 19. November 2023, 11 – 14 Uhr:	Einfach und in Freude gehen
So. 10. Dezember 2023, 11 – 14 Uhr:	Winterfreude

Alle Veranstaltungen werden vom Sambuca Team organisiert, begleitet und geleitet, manchmal kommt eine weitere Fachfrau dazu.

Für alle Spaziergänge gilt:

Kosten: 18 bis 25 Euro nach Selbsteinschätzung.  
20 % der Einnahmen teilen wir mit einer sozialen Organisation

Treffpunkt: Kenzingen (genauere Infos dazu gibt es mit der Anmeldung)

Abschluss: in einem wunderschönen Privatgarten in Kenzingen

Anmeldung: per mail [info@sambuca-netzwerk.de](mailto:info@sambuca-netzwerk.de) oder per Telefon 07822/767637

Wir freuen uns auf dein Dabei Sein und ein freudvolles Miteinander.